

BALLO LENTO

Qualche volta hai visto i bambini giocare?
O ascoltato il ticchettio della pioggia?
Qualche volta hai seguito il volo di una farfalla?
O osservato il tramontare del sole?

Fermati. Non ballare in fretta.
Il tempo è poco.
La musica non durerà a lungo.

Ogni giorno lo vivi sempre di corsa?
Quando ti domandi chi sei, ascolti la tua risposta?
Quando il giorno finisce ti sdrai sul tuo letto,
ti assilli con mille pensieri?

Fermati. Non ballare in fretta.
Il tempo è poco.
La musica non durerà a lungo.

Le tue giornate trascorrono freneticamente?
Qualche volta hai detto al tuo bambino:
lo faremo domani e nella tua apatia
non vedi la sua tristezza?
Qualche volta per mancanza di tatto hai lasciato
che un caro amico morisse,
senza averlo chiamato per dirgli ciao?

Fermati. Non ballare in fretta.
Il tempo è poco.
La musica non durerà a lungo.

Quando corri troppo in fretta
per raggiungere qualsiasi luogo,
ti perdi la metà del divertimento per arrivare lì.
Se sei preoccupato,
se corri per tutto il giorno
è come se gettassi la tua vita nel cestino.

La vita non è una corsa,
ma va vissuta e assaporata con calma.
Ascolta la musica prima che la canzone finisca.