

## FILOSOFIA DI VITA

*Un professore di filosofia, in piedi davanti alla sua classe, prese un grosso vasetto di marmellata vuoto e cominciò a riempirlo con dei **sassi**, di circa 3 cm di diametro. Fatto questo chiese agli studenti se il contenitore fosse pieno, ed essi risposero di sì.*

*Allora il professore tirò fuori una scatola piena di **piselli**, li versò dentro il vasetto e lo scosse delicatamente. Ovviamente i piselli si infilarono nei vuoti lasciati tra i vari sassi. Ancora una volta il professore chiese agli studenti se il vasetto fosse pieno ed essi, ancora una volta, dissero di sì.*

*Allora il Professore tirò fuori una scatola piena di **sabbia** e la versò dentro il vasetto. Ovviamente la sabbia riempì ogni altro spazio vuoto lasciato e coprì tutto. Ancora una volta il professore chiese agli studenti se il vasetto fosse pieno e questa volta essi risposero di sì, senza dubbio alcuno.*

*Allora il professore tirò fuori, da sotto la scrivania, 2 lattine di birra, e le versò completamente dentro il vasetto, inzuppando la sabbia. Gli studenti risero.*

*"Ora," disse il professore non appena svanirono le risate, "voglio che voi capiate che questo vasetto rappresenta la vostra vita.*

I **sassi** sono le cose importanti - la vostra famiglia, i vostri amici, la vostra salute, i vostri figli - le cose per le quali se tutto il resto fosse perso, la vostra vita sarebbe ancora piena.

I **piselli** sono le altre cose per voi importanti: come il vostro lavoro, la vostra casa, la vostra auto.

La **sabbia** è tutto il resto.....le piccole cose. Se mettete dentro il vasetto per prima la sabbia," *continuò il professore* "non ci sarà spazio per i piselli e per i sassi. Lo stesso vale per la vostra vita. Se dedicate tutto il vostro tempo e le vostre energie alle piccole cose, non avrete spazio per le cose che per voi sono importanti.

Dedicatevi alle cose che vi rendono felici: giocate con i vostri figli, portate il vostro partner al cinema, uscite con gli amici. Ci sarà sempre tempo per lavorare, pulire la casa, lavare l'auto. Prendetevi cura dei sassi per primi - le cose che veramente contano. Fissate le vostre priorità...il resto è solo sabbia."

*Una studentessa allora alzò la mano e chiese al professore cosa rappresentasse la birra. Il Professore sorrise.*

"Sono contento che me l'abbia chiesto. Era giusto per dimostrarvi che non importa quanto piena possa essere la vostra vita, c'è sempre spazio per un paio di birre."